

BEST-OIRSCHOT 

MAART 2021 GRATIS MEENEMEN!
WWW.BEST-OIRSCHOTBRUIST.NL

BRUIST

A man and a woman are posing against a blue background. The woman, on the left, has long blonde hair and is wearing a black leather jacket over a black turtleneck and black leather pants. She is leaning against a blue vertical bar with her right arm. The man, on the right, has short brown hair and a beard, and is wearing a black leather jacket over a white t-shirt and black pants. He is looking towards the woman.

15 jaar
Bruist!

Stef Bos

‘Mensen hebben
de behoefte om
geraakt te worden’

VAN LANDELIJK EN DESIGN TOT GREEPLOOS EN EIGENTIJDS

Goergen Keukens heeft al meer dan 90 jaar ervaring op keukengebied. Yves, vestigingsmanager in Son: “We blijven innoveren in het samenstellen van de mooiste keukens door gebruik te maken van de beste merken en de nieuwste technologieën. We willen graag de beste service en kwaliteit leveren voor tevreden klanten, zoals u.”

“Dat is de drijfveer om u te blijven verrassen en met alle plezier, aandacht en expertise te helpen. Bij ons is alles mogelijk. Wij worden graag uitgedaagd! Wij bieden u een persoonlijk advies en kijken graag mee naar slimme - en financieel aantrekkelijke - oplossingen. Samen met u achterhalen wij uw specifieke wensen en inventariseren we de leefsituatie bij u thuis. Ontzorgen staat altijd centraal, van het maken van het 3D-ontwerp tot en met het realisatieproces.”

Showrooms met unieke sfeer en beleving

De showrooms kenmerken zich door een zeer open karakter, brede paden, verre zichtlijnen en fraaie doorkijkjes. Hier vindt u de merken Siematic, Proline, Y-line en Systemat en diverse merken topapparatuur zoals Miele, Siemens, Novy, Quooker en Bora. Van landelijk en design tot greeploos en eigentijds, bij Goergen vindt u het allemaal.

Nieuw: SieMatic SLX

Vastpakken wordt een nieuwe beleving door een compleet opnieuw ontwikkelde greepuitsparing.

De perfecte hoek, een prachtige structuur en de materiaalkeuzes zijn absolute blikvangers. Kortom; de nieuwe lijn van SieMatic is een lust voor het oog.



De SLX Pure komt op een bijzondere manier tot uitdrukking in de luxueuze glazen vitrines met visueel zwevende schappen. Lichtbanen zijn subtiel weggewerkt in de greepuitsparingen. Dit versterkt onder andere het zwevende effect van het werkblad. Daarnaast is het led-licht individueel regelbaar qua lichttemperatuur en -sterkte. Dit zorgt voor extra sfeer in de keukenruimte. Yves: “Bij ons is alles mogelijk. Kom langs en beleef het zelf!”

BIJ GOERGEN
VINDT U HET
ALLEMAAL!



GOERGEN
KEUKENS

SHOWROOMS: Ekkersrijt 4141, SON - 0499 49 11 00 | Nijverheidsweg 17-18, STEIN - 046 433 13 67

WWW.GOERGENKEUKENS.NL

Buitenmeubelen: Apple Bee, EMU, Jati&Kebon,
Solpuri, TraditionalTeak, Net-Echt van Beton,
Blomus, Scab, Fast, 4-ElementZ, PalmCollect

Parasols: Glatz, Umbrosa

Sfeerverlichting en accessoires: Fatboy,
Blomus, Heatsail, Sunbrella kussens



ALL outdoor exclusieve tuinmeubelen
Bestseweg 33 Oirschot, www.alloutdoor.nl

solpuri
Germany

Collectie 'Pia armstoel met Charlie tafel'



Inhoud



COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Carly Pastoors
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Anouk Jacobs

f Like ons op Facebook/Best-OirschotBruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of
bel Michael Thörig 06-11087563 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2021. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Best-Oirschot Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.
Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.



ADVERTEREN?
Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
06-11087563

Sneeuw, kou, regen, gure wind... we hebben het allemaal voor de kiezen gekregen deze winter. En wat hebben we prachtige winterse foto's voorbij zien komen. Wij zitten echter al met het voorjaar in onze bol. Want de twintigste begint echt alweer de lente en... Bruist viert deze maand haar 15-jarig jubileum. Je leest er alles over verderop in dit magazine.

Bruisende lezer,

Een nieuw seizoen met nieuwe kansen en nieuwe mogelijkheden. Laten we hopen dat de zon niet alleen letterlijk gaat schijnen, maar dat we het met z'n allen ook figuurlijk weer een stuk zonniger in gaan zien. Alles lijkt immers een stuk minder zwaar als het zonnetje schijnt en we de dikke lagen winterkleding van ons af kunnen pellen.

De bruisende ondernemers in jouw regio doen er zeker ook alles aan om het spreekwoordelijke zonnetje in huis te zijn. Vol frisse voorjaarsmoed staan zij weer klaar om jou zo goed mogelijk van dienst te zijn. Hoe ze dat doen? Dat lees je uiteraard in deze nieuwste editie van Bruist. En vergeet niet: na regen komt zonneschijn!

Veel leesplezier
Michael Thörig

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Eindhoven Bruist en 's-Hertogenbosch Bruist.

Wandelen doet wonderen!

Gemakkelijk overtollige kilo's kwijtraken, ontspannen en stress verminderen, hart- en vaatziekten voorkomen of zelfs een depressie verminderen. Het kan allemaal door simpelweg te gaan wandelen. Dus trek de stoute (wandel)schoenen aan en ga ervoor!

Een stevige wandeling van slechts dertig minuten verlaagt de bloeddruk, maar dat geldt ook voor drie wandelingen van tien minuten. Dat is voor iedereen haalbaar, zelfs voor degenen die de hele dag op kantoor zitten. Wandelen zorgt voor een gezonder lichaam. Je hebt meer energie en bent niet meteen uitgeput als je twee trappen gelopen hebt. Met een uur stevig doorlopen (vijf kilometer per uur) verbrand je ongeveer 240 kilocalorieën. Wie een half uur per dag wandelt, kan in twee maanden tijd ruim een kilo kwijtraken zonder al te veel extra inspanning.

Bij het wandelen gebruiken we spieren en belasten we botten en kraakbeen. Hart en longen worden er sterker van en je geheugen wordt beter. Wandelen is ook goed voor de biologische klok, waardoor inslapen en doorslapen beter zullen gaan. Zelfs de kwaliteit van de slaap zal verbeteren.

Weerstand

Wandelen verbetert je stemming, maar dat geldt sowieso voor lichaamsbeweging in het algemeen.

Lichaamsbeweging wordt bij een depressie steeds meer genoemd als een gezond alternatief voor pillen. Een dagelijkse wandeling van een half uur in een stevig tempo kan het afweersysteem versterken en een verkoudheid onderdrukken. Als je regelmatig aan lichaamsbeweging doet, word je niet alleen minder vaak ziek, maar je verkoudheid is ook minder ernstig en duurt korter. Dagelijks wandelen, daar kan geen pil tegenop.

Samen of alleen

Wandel jezelf fit, gezond en gelukkig! En dat kan prima in je eentje. Jij bepaalt dan hoe lang je wilt wandelen en in welk tempo je loopt. Maar samen met anderen is natuurlijk zeker zo leuk. Ga op zondag gezellig met je gezin een lange (bos)-wandeling maken. Je kunt dan én van elkaar genieten én gezond bezig zijn. Zo voelt wandelen niet als een verplichting. Door samen met een vriend of vriendin stevig door te wandelen en ondertussen uitgebreid bij te kletsen, sla je zelfs twee vliegen in één klap.

Goede (wandel)schoenen nodig of iemand die je een steuntje in de rug geeft?

Op www.nederlandbruist.nl vind je genoeg ondernemers bij jou in de regio die je daarbij kunnen helpen.

ERVAAR OOK
HET POSITIEVE
EFFECT VAN
WANDELEN



Leuke haarweetjes

1. Je haar groeit sneller in de zomer dan in de winter!

Door zonlicht maakt je lichaam meer Vitamine D aan waardoor je haar sneller groeit.

Ook door de warmte wordt de bloedsomloop in het lichaam gestimuleerd. Dat geldt ook voor de hoofdhuid en deze snellere bloedsomloop stimuleert de haargroei.

2. Een persoon heeft gemiddeld tussen de 100.000 – 150.000 haren op z'n hoofd

3. Het gemiddeld aantal hoofdharen verschilt per haarkleur

Blondines hebben de meeste hoofdharen, dat zijn er gemiddeld 140.000. Met bruin of zwart haar is dat zo'n 100.000 à 110.000.

Roodharigen hebben met gemiddeld 90.000 de minste haren op hun hoofd.

4. Roodharigen hebben minder haar op hun hoofd

maar dat valt niet op omdat roodharigen dikker en vaak ook stugger haar hebben dan mensen met andere haarkleuren. Blondines daarentegen hebben een fijne structuur van het haar.

5. Een haar heeft een levensduur van 2 tot 7 jaar

Dit proces herhaalt zich zo'n twintig keer. Bij mensen met een korte groeifase zal daardoor eerder kaalheid optreden dan bij mensen met een lange groeifase.

6. Haar groeit gemiddeld 1 cm per maand

Het tempo van haargroei verschilt van persoon tot persoon. Jongere mensen hebben gemiddeld een snellere haargroei dan ouderen.

7. **Met een satijnen kussensloop raakt je haar minder snel in de war.** Ook breekt het minder snel af en helpt het tegen de rimpels van je huid!

8. Bepaalde eigenschappen van je haar zijn erfelijk bepaald

Je haarkleur, je maximale haarlengte en je haarstructuur (steil of krul) stonden vóór je geboorte al vast.

9. Zwangerschap heeft invloed op het haar van de vrouw

Door hormonen tijdens de zwangerschap verliest de vrouw minder haar dan normaal en krijgt ze een vollere bos. Helaas is dit tijdelijk, want na de bevalling krijgt je haar zijn oude conditie weer terug.

10. Rode en paarse haarverf gaat sneller uit je haar dan andere verkleuren

Rode en paarse haarverf bestaan uit grotere moleculen dan andere verkleuren. Ze kunnen minder goed doordringen in het haar en verdwijnen dus sneller uit je haar, met kleurverlies tot gevolg.



BY DAIS

HAIR STYLING | COLORING



Hair by Dais | St. Odulphusstraat 1a, Best
06-14171710 | [instagram hair_by_daiss](https://www.instagram.com/hair_by_daiss) | [hairbydais.nl](https://www.hairbydais.nl)



WANDELEN DOET WONDEREN

LOWA produceert hoogwaardige outdoorschoenen door de liefde voor de natuur te combineren met innovatieve technologieën. Het merk staat al sinds 1923 garant voor de beste pasvorm, optimaal comfort en de hoogste kwaliteit. LOWA garandeert veiligheid en duurzaamheid en sluit geen compromissen bij het uitkiezen van de materialen.

www.lowa.nl



OPPEPPER VOOR JE HUID

De Hawaiian Tropic Zonneolie is verrijkt met kokosolie en guave. De olie verwent de huid met vocht en geeft haar een natuurlijke glans. De gelachtige olie heeft geen factor, is licht en verfrist de huid met een delicate tropische geur. Ook als de zon niet schijnt is deze olie geschikt als lichaamsolie na je bad of douche.

www.hawaiiantropic.com

LEZERSACTIE

Maak kans op een SodaStream bruiswatertoestel.

Maak van fris kraanwater zelf heerlijk bruiswater in slechts enkele seconden. Je kunt zelf de hoeveelheid bubbels bepalen (licht, medium of intens).



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #SODASTREAM naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

win

LEZERSACTIE

Maak kans op dit self tan pakket van That'so.

Wil je ook in de winter een lekkere bruine teint? Dat kan met de self tan sprays van That'so. Deze zorgen voor een mooie, egale bruine kleur, stinken niet en geven niet af! Bovendien bevatten de sprays hydraterende en anti-aging ingrediënten, dus ze verzorgen de huid ook. www.thatso.nl.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #THATSO naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

Laat de zon maar komen!

PROEF DE ZON

Love Song is een frisse en geurige, zalmkleurige pinot noir. De subtiel mousserende rosé wijn uit 2018 is heerlijk als aperitief, bij vers fruit of een salade met aardbeien en brie. De wijn is bijzonder van smaak met veel fruit en komt uit de West-Kaap in Zuid-Afrika. Deze regio staat bekend om haar hoge kwaliteit wijnen.

www.wijnwinkellenord.nl



VOOR NACHTEN VOL PASSIE

Deze webwinkel is gevuld met heel veel spannende dingen voor in de slaapkamer. Neem gerust een kijkje, start met de voorpret en bestel snel voor heerlijk genot tussen de lakens!

www.kissandplay.nl

Kiss & Play
Voor nachten vol passie



STEEL DE SHOW

Deze Union classic is nu voor dames verkrijgbaar in een prachtige, lichtblauwe kleur! Het slanke aluminium frame is ijssterk en maakt de Flow tot een stevige stadsfiets, met bagagedrager en fraaie stalen spatborden. De Flow kan geheel naar jouw wensen worden geleverd, van terugtraprem tot een 7-speed met handremmen. www.union.nl

Niet minder eten, maar

Monique van Wessum is een absolute expert op het gebied van gezonde voeding en lekker eten. Door haar jarenlange ervaring in het restaurantwezen en persoonlijke begeleiding, weet zij precies hoe je op jouw juiste gewicht komt en dat vervolgens ook kunt vasthouden.

In haar afslankstudio vertelt Monique waarom het belangrijk is dat je er eerst voor zorgt dat je een jaar lang op je streefgewicht blijft: "Dat zorgt namelijk voor stabiliteit in gewicht voor de rest van je leven. Hoe? Door de juiste combinatie van koolhydraten, vetten en eiwitten. Door individueel advies en het organiseren van kookworkshops help ik je om op gewicht te blijven en toch lekker te eten."

PowerSlim

"Met behulp van het PowerSlim-afslankconcept behaal je gemiddeld 1,5 kg gewichtsverlies

"Maak nu een afspraak voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek"

anders eten!

per week. De resultaten zijn al binnen een week zichtbaar. Wekelijks kom je bij mij om te wegen en te bespreken hoe het gaat en waar je tegen aan loopt. Met zes eetmomenten per dag heb je geen honger gevoel. In drie fasen coach ik jou naar je streefgewicht en je blijft bij mij komen tot het moment dat je gewicht stabiel is. Sinds kort beschik ik ook over een geavanceerde weegschaal die garant staat voor een totale lichaamsanalyse."

Gewichtsbehoud

"Ik blijf je na het behalen van je streefgewicht een jaar lang begeleiden en adviseren. Daarna weet je hoe je op gewicht kunt blijven. Bovendien ontvang je gratis het PowerSlim-kookboek zodat je thuis de lekkerste gerechten kunt bereiden."

Met mijn persoonlijke begeleiding raak je die overtollige kilo's voor eens en voor altijd kwijt.

Ingrid is 10 kilo afgevallen!



-10 kg

Kom even tot jezelf!



Yoga Nidra Online

Tijdens Yoga Nidra lijkt het alsof je slaapt, maar je bewustzijn is nog aan het werk op een dieper niveau. Hierbij balanceer je dus als het ware op het lijntje tussen wakker zijn en slapen. Je komt fysiek, mentaal en emotioneel compleet tot ontspanning en raakt daarnaast in een hele ontvankelijke staat.

Juist in deze tijd maar eigenlijk altijd is het fijn om even tot je zelf te komen en Yoga Nidra kan je daar mee helpen.

Voor € 7,50 krijg je een maand lang 1x per week een heerlijke Yoga Nidra sessie die je fijn thuis kan beluisteren.

Mail naar info@feel-best.nl

Bewegen. Ontspannen. Beleven bij Feel Best!

De plek voor Yoga, Bootcamp, Boks Fit, Personal Training, Coaching, Kinderyoga en verschillende soorten Workshops van ontspanning tot dans. En dit alles in het prachtige natuurgebied het Groene Woud in Best.

Wil je ook eens kennis maken met een van onze trainingen?

Mail dan naar: info@feel-best.nl

Feel Best

yoga & outdoor

Lage Vleutweg 1 Best | 06 - 42064003

info@feel-best.nl | www.feel-best.nl

Het mooie van **wandelen** is dat je het altijd en overal kan doen.

Hoe lang of kort je ook loopt, je **verslaat** altijd iedereen die op de bank blijft liggen!

Wandelen is goed voor het **geheugen**.

Het is belangrijk dat je je hoofd in drukke tijden regelmatig leegmaakt. Begin met een **braindump**: schrijf je gedachten op in een dagboek. Gedachten in je hoofd zijn namelijk chaotisch, maar op papier zijn ze te overzien.

Je kunt je hoofd ook leegmaken met de kracht van **ademhaling**.

Feng shui spreek je uit als fang sjweej.

Samen wandelen is **romantisch**. Hoog tijd dus om in het weekend samen eindeloze strandwandelingen te maken.

Het is belangrijk om van **bewegen** een onderdeel te maken van je dagelijkse activiteiten: de trap in plaats van de lift en op de fiets naar werk, school of winkel.





BRUIST

BESTAAT *15 jaar*

EN SLAAT VLEUGELS VERDER UIT

In maart 2006 kwam voor de eerste keer het magazine Breda Bruist uit. Het was meteen de start van uitgeverij Nederland Bruist. Ondernemers-echtbaar Marcel en Lea Bossers staat aan het roer van Bruist. Deze maand, maart 2021, bestaat Bruist 15 jaar. Marcel blikt terug en kijkt vooruit.

Je herkent Bruist aan het unieke vierkante formaat, de kleurrijke covers en sfeervolle uitstraling. De uitgaven liggen doorgaans in diverse winkels, wachtruimtes en andere locaties waar veel mensen komen. Op dit moment worden de magazines meer huis-aan-huis verspreid, maar zodra het weer kan liggen ze op de vertrouwde punten.

Inmiddels is Bruist een multimediaal platform, maar de nadruk ligt nog steeds op print. Daar ziet Marcel altijd nog voldoende groeikansen. "De afgelopen 15 jaar zijn de edities van Bruist enorm gegroeid: naar maandelijks 38 regio's, waarvan 3 in Spanje, 5 in België en 30 in Nederland. Veel uitgevers stoppen met print, maar bij Bruist komen er elk jaar nieuwe edities bij. Tegen de stroom in dus."





15 jaar

De eerste...



...en de huidige cover!

“Bruist is bedacht door een eigenaar van een cafetaria in Breda”, vertelt Marcel. “Hij wilde adverteren, maar vond de bestaande media niet geschikt. Daarom begon hij met een eigen magazine dat helemaal gericht was op lokale ondernemers en leuke tips uit hun stad.”

Beginjaren

Bruist werd meteen een eclatant succes en de toenmalige eigenaar en bedenker maakte er een franchiseformule van die in de beginjaren zorgde voor een mooie groei in diverse steden. Marcel Bossers werkte in 2007 voor BN DeStem en merkte dat Breda Bruist een geduchte concurrent was van deze krant als het ging om adverteren. Toen hij erachter kwam dat Bruist een franchiseformule was, werd de ondernemer in hem wakker.

Liefde

Marcel kocht in 2008 in eerste instantie vijf Bruist-regio's, maar al in 2009 nam hij de gehele formule over. Het aantal regio's groeide verder en er kwam een eigen salesteam. In 2012 besloot hij te stoppen met de franchiseformule en alleen nog maar eigen edities uit te brengen. Vervolgens kwam 2013, het jaar dat Marcel de liefde van zijn leven ontmoette, Lea. Zij werd al snel betrokken bij Bruist. Marcel zegt: “Met haar ervaring op het gebied van organisaties, heeft ze er mede voor gezorgd dat er een betere structuur in de organisatie kwam. Daardoor heb ik mij extra kunnen focussen op sales. Ook zijn we begonnen met een abonnementenformule voor onze adverteerders.”

100 edities

Het ondernemersechtpaar heeft de ambitie om snel door te groeien naar 50 maandelijkse edities en dan naar 100 maandelijkse edities. Deze zomer staat bijvoorbeeld Torremolinos Bruist in de planning, de derde Spaanse editie. Marcel: “Zo'n groei kan alleen lukken als onze huidige adverteerders tevreden zijn en blijven. Eind 2020 zijn we daarom begonnen met het nog meer ontzorgen van onze klanten. We bedenken nu kant-en-klare campagnes voor hen. Dit wordt zeer positief ontvangen. Ondernemers, vooral uit het MKB, kunnen zo op de juiste manier adverteren waardoor hun naamsbekendheid groeit.”

Sales Academy

“Dit jaar zijn we gestart met onze Sales Academy”, vertelt Marcel vol passie. “In een intensief traject van zes maanden leren we commerciële talenten hoe het vak 'verkopen' in elkaar zit, met als doel een baan in de buitendienst bij Bruist. In januari 2021 zijn we met de eerste groep aan de slag gegaan en vanaf mei komt er een nieuwe lichterling.” Ook stagiaires krijgen de kans om in dit traject mee te gaan met uitzicht op een baan als junior media adviseur.

Met een groeiend, krachtig team van op dit moment 35 medewerkers, gaat Nederland Bruist vol vertrouwen de toekomst tegemoet. Trots gaan Marcel, Lea en team Nederland Bruist op naar 15 nieuwe bruisende jaren. En op naar 100 edities Bruist per maand.

Bezoek ook www.nederlandbruist.nl en www.belgiebruist.be

Kan ik plaatselijk vet verbranden? Dit is de meest gestelde vraag die ik krijg. Nee, dat kan niet. Helaas hebben we zo goed als geen invloed op de plaats waar we het meeste vet willen verbranden. Dit hangt namelijk af van je lichaamstype.

LICHAAMS TYPES

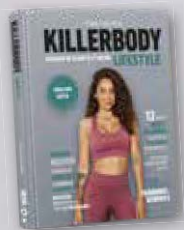
Er zijn drie verschillende lichaamstypes: ectomorf, mesomorf en endomorf. De lichaamstypes hebben een verschillende lichaamsbouw, reageren anders op voeding en beweging en hebben elk een andere stofwisseling.

Ectomorf: smalle schouders en heupen, dunne benen en armen, komt moeilijk aan in gewicht, vaak lange, 'rechte' mensen en als ze vet opslaan, is dit meestal alleen op de buik.

Mesomorf: brede schouders, aanleg voor spieren, volle benen, atletisch, komt overal tegelijk aan en valt overal tegelijk af.

Endomorf: brede heupen, smalle schouders, brede botstructuur, smalle enkels en polsen, traag metabolisme, komt makkelijk aan en valt moeilijk af. Het kan ook zijn dat je tussen twee lichaamstypes in zit.

Check in het Killerbody Lifestyle boek welk type jij bent en ontdek welke oefeningen en voeding bij jou passen om je doelen te behalen.



MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

BESTEL MIJN NIEUWE BOEK OP WWW.MKBMSHOP.COM

DAGJE UIT KEUKENHOF



De geschiedenis van de Keukenhof gaat terug tot de vijftiende eeuw toen gravin Jacoba van Beieren groente en fruit uit het Keukenduin haalde. In 1641 werd kasteel Keukenhof gebouwd en het landgoed groeide uit naar een oppervlakte van ruim tweehonderd hectare. Twee landschapsarchitecten richtten in 1857 de tuin rondom het kasteel opnieuw in en in 1949 ontstond het plan om hier een tentoonstelling van voorjaarsbloeiende bloembollen te organiseren. Het lentepark Keukenhof was een feit. In 1950 ging het park voor het eerst open en het was direct een succes. Van 20 maart tot en met 9 mei vindt alweer de 72e editie plaats met als thema: a world of colours

De verkoop van tickets gaat via www.keukenhof.nl. Tickets zijn uitsluitend online verkrijgbaar en geldig op een vaste datum in een vooraf vastgesteld tijdslot.

FILMPJE KIJKEN BULADÓ

De elfjarige Kenza woont samen met haar vader Ouirra en opa Weljo op een autosloperij in de binnenlanden van Curaçao. De twee mannen zijn elkaars tegenpolen: Ouirra is een kordate, rationele politieagent, terwijl Weljo zich identificeert met de oorspronkelijke bewoners en de spiritualiteit van het eiland. Wanneer de relatie tussen Ouirra en Weljo steeds verder op de spits gedreven wordt, zoekt Kenza naar haar eigen weg tussen de twee uitersten. Geleidelijk stelt ze zich steeds meer open voor de mystieke en geruststellende tradities van haar opa.

BULADÓ is vanaf 5 maart te zien op Netflix.



BOEKJE LEZEN DE THERAPEUT



Eindelijk komt de wens van Alice en Leo uit: ze nemen hun intrek in een woning in The Circle. Alice heeft niet eerder in een grote stad gewoond en moet even wennen. Toch wil ze er het beste van maken. Ze leert haar burens steeds beter kennen en ontdekt dat haar woning een schokkend geheim herbergt: Nina, de therapeut die er voor Alice en Leo woonde, werd er vermoord. Ze wil achterhalen wat er is gebeurd, maar niemand wil haar meer vertellen over de precieze gebeurtenissen. Haar burens lijken iets voor haar verborgen te houden en binnen The Circle blijkt alles lang niet zo perfect als het lijkt...

DE THERAPEUT van B.A. Paris is vanaf 15 maart verkrijgbaar.

VOOR JOUW COMPLETE THEATERUITJE

Theater.nl en Bruist slaan de handen ineen!

Bruist vermeldt elke maand de leukste evenementen uit jouw regio in het glossy magazine. Reden genoeg om vanaf nu samen te werken met Theater.nl, het grootste theaterplatform van Nederland en het Belgische grensgebied. Zo blijf je perfect op de hoogte van het brede cultuuraanbod en maak je als echte theaterliefhebber kans op mooie prijzen!

 **Theater.nl**
DE WERELD VAN THEATER

Wil jij kans maken op mooie prijzen? Registreer je dan via theater.nl/bruist en wie weet ben jij één van de gelukkigen!

COMPLEET THEATERUITJE

Theater.nl houdt je dagelijks op de hoogte van het laatste theaternieuws, recensies en natuurlijk de mooiste theatervoorstellingen die je direct kunt reserveren via de website. Daarnaast kun je bij ons terecht voor een compleet theateruitje. Wat denk je van een etentje voor- of achteraf? Maak gemakkelijk via onze website een keuze uit de beste restaurants in de buurt van het theater, of boek zelfs een overnachting in de stad. Dankzij Theater.nl ligt een compleet dagje uit binnen handbereik!

MAAK KANS OP MOOIE PRIJZEN

Geniet elke maand in Bruist van een exclusief interview van Theater.nl met een bekende Nederlander of Vlaming. Maar dat is nog niet alles, want maandelijks geven we prachtige prijzen weg zoals voorstellingstickets of twee weken gratis streamen, want voor het bekijken van een theatervoorstelling hoef je tegenwoordig de deur niet meer uit.



Huidtherapie Boxtel & Best

De medisch opgeleide professionals van Huidtherapie Boxtel & Best willen weten wat u beweegt. Na een intake selecteert u samen met hen de behandeling en/of therapie die u weer lekker in uw vel laat zitten.

Met de modernste apparatuur, de best passende middelen en de expertise van Huidtherapie Boxtel & Best is de meest effectieve behandeling voor een gezondere huid gegarandeerd. Een gezonde huid is veel meer dan alleen mooi. Ervaar het zelf en maak nu een afspraak. Bekijk voorafgaand onze website of bel meteen: 06 8126 4333.

Onze behandelingen

- Pigment
- **Overbeharing**
- Acne
- Oedeem
- Huidadvies
- Litterkens
- Couperose/ vaatproblemen
- Nazorg kanker
- Huidverbeterende behandelingen
- Lasertherapie
- Peelingtherapie



Doortje Dekkers - Putmans
Eigenaresse & huid- en oedeemtherapeut

Huidtherapie
Boxtel & Best

Overbeharing of ongewenste haargroei?

Ongewenste haargroei kan zich op het hele lichaam voordoen. De kleur en dikte van de ongewenste haren verschillen per persoon.

Een haar doorloopt tijdens een haarcyclus verschillende fases: de groeifase, overgangsfase en rustfase. Tijdens de groeifase worden nieuwe cellen aangemaakt waardoor de haar groeit. Tijdens de overgangsfase laat de haar los van de wortel. Tijdens de rustfase is de haar los en gaat deze in de loop der tijd uitvallen. Daarna herhalen de drie fasen zich, waarbij de duur van de totale haarcyclus verschilt per gebied en per persoon.

Gepigmenteerde haren kunnen met een ontharingslaser (Diode, Alexandrite en Nd:YAG) behandeld worden. De behandeling is alleen effectief op de haren die zich in de groeifase bevinden, omdat de warmte dan onder in het haarzakje de cellen kan vernietigen.

Met de ontharingslaser kan een lichtbundel met een specifieke golf lengte in een zeer hoge concentratie geproduceerd worden. De energie die vrijkomt wordt geabsorbeerd door het pigment in de haren en omgezet in warmte. Deze warmte vernietigt de haarwortel zodat hier geen nieuwe haar uit kan groeien. In korte tijd kunnen grote oppervlakten behandeld worden, omdat de laser meerdere haren tegelijk aanpakt.

Een permanente vermindering van de haargroei kan al gerealiseerd worden met een aantal behandelingen.



www.huidtherapieboxtelbest.nl



Onze specialisten

v.l.n.r. Romy Vermeulen,
Meggie van den Broek,
Doortje Dekkers -
Putmans, Annette van
Duijn

BEHANDELINGEN
kunnen worden vergoed
door uw zorgverzekeraar

Onze vestigingen

Nieuwe Nieuwstraat 20
5283 CD Boxtel

Oirschotseweg 28a
5684 NJ Best

Nieuwstraat 8
5298 CL Liempde

06 8126 4333

Stef Bos mist het theater

Zanger en liedjesschrijver Stef Bos kijkt met gemengde gevoelens terug op de afgelopen periode. Maandenlang stond alles stil. Maar juist nu hebben mensen de enorme behoefte om geraakt te worden.

Stef Bos mist het theater. “Ik speel er echt heel erg graag.” Normaliter is hij daarom ontzettend vaak op het podium te vinden. Maar corona gooit nu al bijna een jaar lang roet in het eten. Het is een situatie die hij nog nooit eerder heeft meegemaakt. Op verschillende momenten in het jaar ligt alles maandenlang stil.

Hij komt zelf niet echt in de problemen door de sluiting van de theaters. Toch doet het hem alsnog best veel. Hij ziet hoe jonge makers en technici het nu echt zwaar hebben. Die kunnen niet meer optreden en ook geen ervaring meer opdoen. “Voor de meeste artiesten geldt dat je moet blijven spelen om op niveau te blijven. Dat is een rekening die we met z'n allen nog moeten gaan betalen.”

Niet te vroeg pieken

Een paar maanden mocht er weer worden gespeeld voor klein publiek. Eerst moesten de bezoekers anderhalve meter afstand houden van elkaar. Daarna mochten maximaal dertig mensen in de zaal. Dat bracht nieuwe uitdagingen met zich mee, zoals twee keer op een avond dezelfde show moeten spelen. Dat is niet makkelijk voor Stef die al zijn energie in een voorstelling gooit. “Ik ben het maar gaan zien als een wielrennersetappe”, vertelt hij. “Dus niet te vroeg pieken!”

Maar tijden van beproeving hebben niet alleen maar negatieve kanten, zo merkte hij. Juist nu hebben mensen een enorme behoefte om geraakt te worden. “Dat merk je ook in de zaal. Ik heb er even op moeten oefenen, maar na een tijdje had ik hem. Dat iedere toon raakt in het publiek.”

‘DE REKENING
VOOR CORONA
MOETEN WE MET
Z’N ALLEN NOG
GAAN BETALEN’



WAAROM GRAFONDERHOUD?

Een goed onderhouden graf biedt troost

Met een graf als blijvende herinnering aan een overleden dierbare is het voor u belangrijk dat de grafsteen, het ornament en eventueel het perk er netjes uitzien. Er zijn echter diverse situaties denkbaar, waarin u of uw naasten niet in staat zijn om zelf zorg te dragen voor het graf van uw dierbare.

Wanneer u het graf van uw dierbare overledene bezoekt, wilt u daar een moment van rust en bezinning hebben. Het is dan fijn als u dan zelf geen werkzaamheden aan het graf heeft.



Afhankelijk van uw situatie en wensen kan Lebie voor u een onderhoudscontract opstellen

De voordelen daarvan zijn dat u geen omkijken meer heeft naar het onderhoud en dat het graf altijd netjes is, zeker op de momenten die u aangeeft. U bepaalt zelf de frequentie van het onderhoud. Dat kan maandelijks zijn of met langere intervallen.



Onze diensten

- Reinigen van de grafsteen • Verwijderen alg en mos
- Aanleg nieuw perk / beplanting • Onderhoud perk
- Evt. plaatsen bloemstukken • Controles van schade

Na elke onderhoudsbeurt wordt er een foto van de voor- en na situatie gemaakt en deze wordt gemaild of per app naar u gestuurd.

MEER INFO?

Neem contact op met
Patrick Lieberwirth
06-145 044 83

LEBIE

Mensen met (kenmerken van) autisme en hun partners en ouders ervaren vaak veel stress. Ze zijn sneller uit balans en het duurt langer voordat ze weer hersteld zijn.

Ervaar jij veel stress?

Autisme is vaak complex en daardoor is maatwerk nodig om te bepalen wat voor jou werkt en wat niet. Ik merk dat wanneer we hier samen naar kijken, je vrij snel een aantal kleine dingen anders kunt doen, waarmee je een groot positief effect kunt bereiken.

Welke stress-oorzaken herken je bij jezelf? Wat is er lastig voor je? Waar loop je tegenaan? Wat zou je echt willen veranderen?

Door inzicht te krijgen in jouw stress en wat je nodig hebt, kun je heel snel stappen zetten richting een fijner leven. Hierdoor kom je lekkerder in je vel te zitten.

DOWNLOAD
NU GRATIS
7 OEFENINGEN
VOOR MEER RUST EN
MINDER STRESS

Wil jij ook weten hoe je met je autisme lekkerder in je vel komt te zitten?

Neem dan contact op voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek :
www.lekkerinjevelmetautisme.nl/kennismakingsgesprek/ of bel
06-45316925.



Autismecoach Esther Oomen heeft jarenlange ervaring in het begeleiden van mensen met (kenmerken van) autisme. Daarnaast werkt ze met partners en familieleden van mensen met (kenmerken van) autisme.

Lekker in jevel
met autisme

Natuurlijke Aandacht
Johan Frisopark 47, Best | 06-45316925
info@lekkerinjevelmetautisme.nl
www.lekkerinjevelmetautisme.nl

Eerst je huis **verkopen** of eerst een ander huis **kopen?**

Wij helpen je graag op weg!



Wil je eerst kopen, dan zorgen wij dat alles al klaar staat om jouw eigen huis binnen 24u op Funda te hebben!

Meer weten? Kijk eens op www.huismarct.nl/startklaar

Een schoonheidsbehandeling is eigenlijk een aanvulling op de verzorging thuis, een verlengstukje van wat u dagelijks zelf doet. De behandeling krijgt een diepere en langdurige werking als u de producten, waarmee tijdens de behandeling wordt gewerkt, ook thuis gebruikt.

Geniet van een *verzorgde huid*

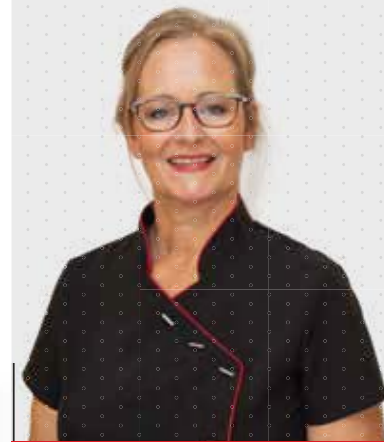


GEZICHTSBEHANDELING

Er zijn meerdere behandelingen mogelijk: van een reinigings-behandeling tot een grote gezichts-behandeling. Nicky geeft u in een persoonlijk gesprek advies over de behandelingen en producten die voor uw huid geschikt zijn. Uw huid krijgt onder andere een dieptereiniging, eventueel een massage en masker met in hoge mate geconcentreerde

werkstoffen die diep in de huid doordringen. Als afsluiting wordt een vochtregulerende dagcrème aangebracht.

Voor de klanten die last hebben van acne, is er een zogenaamde acne-behandeling. In deze behandeling ligt het accent op het reinigen van de huid. Nicky geeft graag advies voor de thuisverzorging.



Bel 0499 - 572795
en plan een gratis
informatiegesprek met

Nicky Beltz

**Ze vertelt je graag meer
over de juiste
gezichtsbehandeling!**



Schoonheidssalon en nagelstudio

Leeuwerikstraat 9 Oirschot
0499 572795
info@chapeaurouge.nl
www.chapeaurouge.nl

Alles op het gebied van wonen & lifestyle

Bij Numero 31 aan de Oirschotseweg in Best vind je niet alleen alles op het gebied van wonen & lifestyle, ook voor de mooiste cadeaus ben je bij ons aan het juiste adres. Aandacht, beleving en persoonlijk advies staan bij ons op één.



Of je nu op zoek bent naar verlichting, bijzondere accessoires of een heerlijke geur voor in huis, wij staan voor je klaar! Door ons ruime assortiment met merken zoals Riverdale, PTMD, Zusss, Home Society en Lacrosse is er voor ieder persoon en elke gelegenheid wel een passend product te vinden. Loop gerust eens binnen om gezellig rond te kijken of om een bijzonder cadeau te bemachtigen. Je bent van harte welkom in onze winkel en wij inspireren je graag met onze creativiteit!



Volg ons op
Facebook en
Instagram voor de
laatste updates,
nieuwste items en
leuke acties!

Iris van Kessel
eigenaresse van Numero 31

Oirschotseweg 31, Best | 0499 - 376211
www.numero31.nl

N°31
WONEN & LIFESTYLE



Numero 31 Wonen & Lifestyle



Numero31_



Numero 31 Wonen & Lifestyle

In 1985 startte Kim van de Schoot haar eigen schoonheidssalon. Ze wilde al snel meer en volgde een opleiding tot huid- en oedeemtherapeut. De praktijk groeide en bloeide en uiteindelijk was Kim met vijf vestigingen actief in de regio Oirschot. In 2017 ging ze terug naar de essentie, sindsdien heeft ze weer een solo praktijk. Inmiddels werkt ze ook als leefstijlcoach en geeft ze ademsessies.

COLUMN/KIM

Acnetherapie

In mijn jeugd had ik heel erg veel last van acne, ook wel jeugdpuistjes genoemd. Meestal verdwijnt de acne na verloop van tijd. Helaas was dat bij mij niet het geval. Mijn acne was pijnlijk en jeukte en ik kon er maar moeilijk afblijven.

Het maakte me ook heel onzeker en ik schaamde me voor mijn huid. Toen is mijn passie om mensen te helpen met huidproblemen geboren. Vele honderden mensen met acne heb ik behandeld. Altijd ben ik me blijven bijscholen en daarom mag ik me acne-expert noemen.

Heb jij last van jeugdpuistjes, kijk het niet te lang aan. Uit ervaring weet ik dat wanneer je tijdig start met acnetherapie, je veel ellende kunt voorkomen

Mogelijke behandelingen

Er zijn inmiddels diverse behandelingen ontwikkeld die een oplossing bieden. Acnetherapie kan bestaan uit:

- het manueel reinigen van de huid
- het aanbrengen van een chemische peeling
- microdermabrasie
- licht- of lasertherapie

Verwijzing en vergoeding

Acnetherapie valt onder de vergoeding van je aanvullende zorgverzekering. De hoogte van de vergoeding verschilt per verzekeraar. In de polisvoorwaarden vind je hier informatie over. Voor een acnebehandeling is geen doorverwijzing nodig van een huisarts of medisch specialist (tenzij anders aangegeven door de zorgverzekeraar).



Kim van de Schoot
huid-oedeemtherapeut & coach

Heb je klachten? Dan mag je altijd bellen
voor een gratis adviesgesprek.

De Loop 67, Oirschot | 0499-378183
info@kimvandeschoot.nl | www.kimvandeschoot.nl



Iedere foto vertelt een verhaal



Mijn naam is Lisanne van der Veen en ik leg graag jouw dierbare moment vast!

Ben je op zoek naar een trouwfotograaf, familiefotograaf, een fotograaf voor een couple shoot of voor een evenement in Noord-Brabant?

Ik maak graag kennis met je!

Op mijn website vind je alle informatie over de shoots die ik doe. Neem alvast een kijkje in mijn portfolio!

Heb je vragen of wil je kennismaken?

Stuur me een berichtje en ik neem zo snel mogelijk contact met je op!

Lisanne's
PHOTOGRAPHY

06-52145768 | info@lissannesphotography.nl
www.lissannesphotography.nl

36



Ook voor bedrijfsfotografie

De digitale wereld waarin we leven vraagt veel van onze ogen. Dagelijks zitten mensen voor hun werk uren voor een computerscherm. Door een verkeerde bril bij beeldschermwerk krijgen veel mensen last van nek-of rugklachten omdat ze geen goede houding hebben. Voor hen kunnen computerglazen de oplossing zijn.

Herkent u deze houding?

Afhankelijk van de werkzaamheden die u dagelijks uitvoert, kijkt u naar uw beeldscherm, schrijft u iets in uw agenda, leest u een papieren document en praat u ook nog eens met uw collega's om u heen. Dit betekent dat uw ogen gedurende de hele dag moeten schakelen tussen middellange en korte kijkafstanden. Een leesbril alleen voor dichtbij of multifocale brillenglazen voor dichtbij en veraf voldoen hiervoor niet. Computerglazen voor op het werk zijn dé oplossing.

Met computerglazen profiteert u van haarscherp zicht, waar u ook naar kijkt. Het is het perfecte brillenglas voor op kantoor of tijdens het uitvoeren van precisietaken. Om er zeker van te zijn dat u alles altijd uitstekend ziet, zijn de computerglazen in verschillende varianten te krijgen. Hiervoor is een juiste meting en advies nodig die u in de optiekzaak kan krijgen. Kortom: voor elke situatie zijn de juiste brillenglazen.

Extra zichtcomfort bij kunstlicht.

Voorkom vermoeide ogen en overbelasting van het oog. Of het nu een smartphone is, een led-licht, een monitor, tv, tablet of een e-reader: moderne lichtbronnen geven meer blauw licht af dan waar we vroeger aan blootgesteld waren. Blauw licht kan gevaarlijk zijn en veel mensen vinden het oncomfortabel. Ook belast het de ogen veel. Bovendien heeft het effect op ons bioritme. Een speciaal filter voor blauw licht in het brillenglas kan u meer zichtcomfort geven.

MET COMPUTERGLAZEN PROFITEERT U VAN HAARSCHERP ZICHT, WAAR U OOK NAAR KIJKT



DE
BOETIEK
OOG & DESIGN

De Boetiek Oog & Design | Eigenaar: Petra Vonk | Boterhoek 101, Best | 0499-371310 | www.de-boetiek.nl

Dat wil jij toch ook...

iedere morgen fit je bed uit?

Kom nu naar
onze showroom en
test hem uit!

Je woont in de regio Midden-Brabant en bent op zoek naar de matrassen en bedmodellen van Auping? Dan is Koos Kluytmans Interieurs in Oisterwijk het juiste adres om te bezoeken.

Al meer dan veertig jaar is Koos Kluytmans Interieurs dealer van Auping en hebben ze hier de meest uitgebreide en up-to-date collectie van Auping gepresenteerd staan in de toonzaal.

auping

De Auping Original is een compleet bed met een helder ontwerp.

De basis bestaat uit de Auping spiraalbodem en het matras. En dat is precies wat nodig is voor een goede nachtrust, zodat je de volgende dag weer fris en energiek wakker wordt. Zowel bedbodem als matras zijn ergonomisch volledig af te stemmen op jouw lichaam.



Koos Kluytmans

Wat is mijn woning waard op dit moment?

U bent op zoek naar een (andere) woning? Maar voor het zover is, wilt u eerst uw huidige woning laten taxeren. Wij van Best Housing helpen u daar graag bij. Met de huidige marktomstandigheden kan dit wel eens een geheel ander beeld geven dan u voor ogen had. Laat daarom eerst uw huis door ons vrijblijvend op waarde taxeren. Wij geven u waarde verhogende tips om uw woning zo goed mogelijk te verkopen op het gebied van styling, kleur en inrichting. Wij garanderen dat de attentiewaarde van uw woning zal verhogen. **Wij denken met u mee door u advies te geven wanneer u daarom vraagt, maar ook wanneer u daar niet om vraagt.**

Bel ons voor een gratis waarde-bepaling van uw woning.



Handelsweg 6, Best
TE KOOP

Te koop: Bedrijfswoning, vraagprijs € 275.000,- (industrie 't Zand Best)



Koningin Julianaweg Zuid 3A, Best
TE KOOP

Te koop: Vrijstaand geschakeld woonhuis aan de Koningin Julianaweg Zuid 3a Best, vraagprijs € 375.000,- (ideaal voor senioren, eenvoudig badkamer op begane grond te realiseren)



Best Housing

Eigenaresse: Sandra van den Bosch
Zessprong 13 Best | **0499 764000**
sandra@best-housing.nl | **www.best-housing.nl**

Zo zou ik het willen

Het taboe lijkt een beetje doorbroken; nadenken over je uitvaart. De coronacrisis heeft voor een stukje bewustwording gezorgd. Men gaat meer dan ooit het gesprek met elkaar aan,

Er kan erg veel! Daarom is nadenken over wat bij je past een heel proces. Daar hoort ook de keuze voor een uitvaartonderneming bij. Praat daarover met elkaar. Verzekerd bij een grote maatschappij? Je hebt altijd de keuzevrijheid voor een kleinschalige organisatie.

Berdien is een mensen-mens en houdt daarom niet van standaard werk en al helemaal niet van strak vastgelegde bezoekenmomenten. Ze neemt graag de tijd om te luisteren. Maakt met liefde werk van de nuances die een uitvaart echt persoonlijk maken.

De mogelijkheid om vrijblijvend over uw uitvaart in gesprek te gaan is daar een mooi voorbeeld van. Ongeacht hoe ver een overlijden ook in de toekomst ligt, denk na over wat u graag wilt.

Gratis wensenboekje ontvangen?
contact@berdienuitvaart.nl
of gratis ophalen bij 't Bint in Oirschot.



Berdien
uitvaartbegeleiding

Harnasweg 1 Oirschot | 06 - 42480826 | **www.berdienuitvaart.nl**

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Dierencrematorium MEMORIA Tilburg

Voor een waardig en respectvol afscheid

U als eigenaar maakt zelf de beslissing bij welk dierencrematorium uw huisdier laat cremen, ondanks dat uw dierenarts een samenwerking heeft bij een ander crematorium.

U kunt bij ons ook terecht voor een begeleiding naar de oven nadat u afscheid van uw geliefde huisdier heeft genomen.

Neem gerust contact met ons op. En wij zullen zorgen dat u en uw geliefde overleden huisdier met veel liefde en persoonlijke aandacht ontvangen worden.



Ook bij uw dierenarts

EIGEN
OPHAALDIENST

Wielevenweg 22, Tilburg | 013-5907716 | welkom@dierencrematorium-memoria.nl | www.dierencrematorium-memoria.nl

Stem jij Melanie naar de top?

Mijn naam is Melanie van Dijk en ik ben finalist van de missverkiezing **Miss Beauty of Noord-Brabant**. Op 28 maart 2021 zal tijdens deze provinciale missverkiezing onder andere de winnares van de titel "Miss Beauty of Noord-Brabant 2020/2021" bekend worden gemaakt. Wanneer je deze titel wint, mag je door naar het nationale traject.

Ik zou erg graag deze mooie titel willen winnen, omdat ik mensen wil inspireren door een boodschap over te brengen. De boodschap die ik over wil brengen is dat iedereen mooi is hoe hij/zij is en dat je alles kunt bereiken, zolang je je unieke zelf blijft en in jezelf blijft geloven.

STA JIJ HIER HELEMAAL ACHTER & WIL JE MIJ HELPEN NAAR DE TITEL?

SMS DAN NU POLL NOORD-BRABANT MELANIE NAAR 3010!



Miss Beauty
of the Netherlands

*Let op, je stem telt pas als je een ontvangstbevestiging terug hebt gehad en per verzonden sms wordt er €1,10 in rekening gebracht.

Op 14-jarige leeftijd zei **Ine Schroven** al dat ze een eigen dansschool zou willen.

Na het volgen van de dansacademie en het opdoen van voldoende ervaring, werd deze droom werkelijkheid. En hoe! Ze nam dansschool Batico over, veranderde de naam in **'In2Dance'** en maakt er samen met alle dansers een groot succes van.



Ine Schroven

Ine Schroven legt uit wat de lock down voor In2Dance betekent en hoe ze zo goed mogelijk de danslessen blijven aanbieden.

Stilzitten is GEEN OPTIE!

Maart 2020: In2Dance moest dicht. Ik stond zeker achter de beslissing van de overheid, maar ik voelde ook flinke paniek. Wat nu?

Ons team vormde al snel de mening: "stilzitten is geen optie!". Dus dachten we in oplossingen: danslessen filmen en deze video's versturen naar de leerlingen. Dit werkte, maar iedereen miste het contact enorm. Livestreams waren de oplossing. Ook nu tijdens de tweede lockdown. Ondanks dat niet altijd alles soepel verloopt door beeldvertraging, vastlopend internet of ruimtegebrek: er is weer verbinding en we maken plezier met elkaar.

Er wordt talrijk ingelogd, ik ben zo trots op alle dansers en docenten! Een heerlijk,

het is ook wel leuk als je een moeder op de achtergrond ziet stofzuigen, of als de hond even gezellig komt meedansen. Hartverwarmend ook om te zien dat vriendschappen in een dansgroep verder gaan dan alleen de danszaal. Leerlingen spreken af om samen te gaan hardlopen of wandelen.

Een grote eindvoorstelling zit er voorlopig nog niet in. Daarom gaan we met de dansers een dansfilm maken. Dat is een leuke nieuwe uitdaging!

En weer of geen weer, als het weer mag gaan we net als in de lente buiten dansen. Want stilzitten is geen optie!



Max de Bossstraat 1 Best | 06-26077999
info.in2dance@gmail.com | www.in2dancebest.nl

Je kunt onze
socials volgen via:
Instagram:
[@in2dancebest](https://www.instagram.com/in2dancebest)
Facebook:
In2Dance Best

Coaching

Een blik in de praktijk

Een tijd geleden kwamen een vader en een klein manneke mijn praktijk binnenlopen. Vader vertelde dat hij wat moeite had met het gedrag van zijn zontje. Die was vaak erg boos, onzeker en verdrietig. Hij kon niet goed aangeven wat er dan gebeurde en het kwam regelmatig voor dat er van alles door de lucht werd gegoid. Het zontje vroeg vaak veel aandacht, op welke manier dan ook.

Samen met hem ben ik spelenderwijs aan de slag gegaan, we hebben onder andere hutten gebouwd en tijdens het spel veel gepraat over hoe hij zich voelde, waar zijn boze buien vandaan kwamen en hoe het gebeurde dat hij zich zo intens verdrietig kon voelen. Mijn taak was heel goed luisteren naar hem, begrip tonen en open vragen stellen. In een gesprek met beide ouders heb ik aangegeven wat er speelde en heb hen handvatten meegegeven om weer samen in balans te komen.



Mocht je je kind en/of een situatie in dit verhaal herkennen, neem gerust contact met me op. Ik help je verder op weg.

Marleen Bertens

Coaching voor kinderen en hun ouders

Hartjevol | Kruipeind 28, Best
marleen@hartjevol.nl |  
06-20846564 | www.hartjevol.nl



Wil je jouw bedrijf ook presenteren in *Best-Oirschot Bruist*?

Neem dan contact op en we komen graag bij je langs om de unieke mogelijkheden te presenteren.
Mail naar nl@nederlandbruist.nl
of bel **076-7115340**

BRUIST

Oorsuizen of een piep in u oor?

Veel mensen hebben last van oorsuizen. Zij horen geluiden een piep, suis of een ander geluid. Maar behalve zichzelf kan niemand deze geluiden horen. We noemen dat Tinnitus. Tinnitus komt veel voor.

Vaak is de oorzaak van tinnitus niet aan te wijzen. Tinnitus kan meerder oorzaken hebben onder andere stress, hoorverlies of trauma. Maar ook een langdurig lawaai of een medische oorzaak kan dat veroorzaken.

Je hebt tinnitus in meerdere vormen, waar de een het makkelijk kan negeren en er dan minder last van heeft, is dat voor de ander niet mogelijk. En dat kan erg vermoeiend zijn.

Een hoortoestel kan wel een tegengeluid bieden.

Herkenbaar? Heeft u hier last van? Neem even contact op via 06-21807507 of mail naar info@hoorspecialistoirschot.nl

We kunnen altijd kijken wat de mogelijkheden zijn om u daarin zo goed mogelijk te begeleiden.

TOT HORENS!

Wendy van Genechten-Renders
Audiciën



Hoorspecialist 
Oirschot

DE MONDHYGIËNIST EN COVID-19

De coronamaatregelen worden aangescherpt.
Gelukkig mag ik mijn patiënten blijven behandelen en dat is maar goed ook.

Een gezond, schoon, stralend gebit en gezond tandvlees.
Wie wil dat nu niet? In sommige gevallen is een goede mondgezondheid ook van levensbelang.

Mensen met diabetes hebben vaker problemen met hun tanden en tandvlees. Dit kan komen door een verminderde weerstand tegen infecties. Daarnaast kunnen ontstekingen in het lichaam, dus ook in de mond, de suikerspiegel ontregelen.

Door een verhoogde hormoonspiegel is er tijdens de zwangerschap een verhoogd risico op tandvleesontstekingen. Ook zijn er aanwijzingen voor een relatie tussen tandvleesontstekingen en vroeggeboorten.

Het ontstaan van hart- en vaatziekten heeft vaak te maken met een ongezonde leefstijl, zoals roken, te veel en te ongezond eten, te weinig bewegen, stress en met erfelijkheid. Maar er bestaat ook een verband tussen tandvleesontstekingen en de kans op hart- en vaatziekten.

Maak **JUIST NU** een afspraak en blijf gezond.



AANGENAAM,
CARLIJN SCHEEPENS

Sinds 1 mei 2020 heb ik mijn eigen praktijk geopend, puur om u nog beter van dienst te zijn.

De voornaamste reden dat ik mijn onderneming ben gestart is omdat ik graag de mondgezondheid in mijn woonplaats Oirschot wil bevorderen.

PUUR
MONDHYGIËNIST

Alles onder één dak

Bent u op zoek naar een onafhankelijk adviseur op gebied van financiële zaken of wilt u zeker weten dat u goed verzekerd bent? Zoekt u een pensioenregeling als werkgever of als werknemer juist mogelijkheden voor een ontspannen oude dag? Heeft u advies nodig bij financieringsvraagstukken voor uw bedrijf?

Het team van ROCHE financieel adviseurs zorgt ervoor dat al uw financiële zaken goed geregeld zijn! Het vertrouwde adres voor financiële dienstverlening; minder zorgen voor nu en voor later!

Het hebben van een vertrouwd adres voor een goed advies en het regelen van uw financiële zaken maakt beslissingen over (geld)zaken stukken eenvoudiger. ROCHE financieel adviseurs uit Oirschot is zo'n adres. Voor professioneel hypotheekadvies, schade- en inkomensverzekeringen, pensioenen, advies over geldzaken, sparen en beleggen of voor maatwerkadvies op ander financieel gebied bent u bij ons aan het juiste adres.

In gesprek zijn met één van de deskundige financieel adviseurs helpt u gegarandeerd bij het maken van de juiste keuze uit die wirwar aan mogelijkheden.

ROCHE financieel adviseurs geeft rust en vertrouwen; niet alleen vandaag, maar vooral ook in de toekomst.



ROCHE
financieel adviseurs

PUZZELPAGINA



Wij zitten al met het voorjaar in onze bol. Een nieuw seizoen met nieuwe kansen en nieuwe mogelijkheden. Heerlijk, daar zijn we wel aan toe. Lekker genieten en... puzzelen helpt ook om heerlijk te ontspannen.

		8	7	5				
				3	⊙		6	9
2	5		1					
						8	3	
8	⊙	6	4	3	1			2
	3	1						
					6		1	4
6	2			7		⊙		
			3	4	6			

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **3-2-1**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand wandelen. De oplossing van vorige maand was **passie**.

Maak kans op een
Peach blossom Smoothing Body Wash



Begin de dag fris met deze heerlijke body wash op basis van perzikbloesem. Geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid met deze Body Wash van O'right.

l+⚡-st n+😊p=r
p+★-st+Qe=z+k
🐛-ps+i+M=y=k a+🐮o=l
j+Q-i 💰-ld+🌊e=t
h+Q-i=b📺v=!

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 april de oplossing in op onze site: www.best-oirschotbruist.nl

Ik en Wij Training

We gunnen kinderen graag dat ze 'goed in hun vel zitten', zelfvertrouwen opbouwen, een gezonde dosis eigenwaarde hebben en dat een kind goed kan omgaan met andere mensen (van alle leeftijden en afkomst) om hem of haar heen.

De training is bedoeld voor kinderen van groep 1 t/m 4. Het gaat om kinderen die een steuntje in de rug kunnen gebruiken.

Maak een vrijblijvende afspraak voor uitgebreide informatie betreft de training of diverse andere begeleidingsvormen en de vergoedingsmogelijkheden vanuit de zorgverzekeraars en de gemeente.

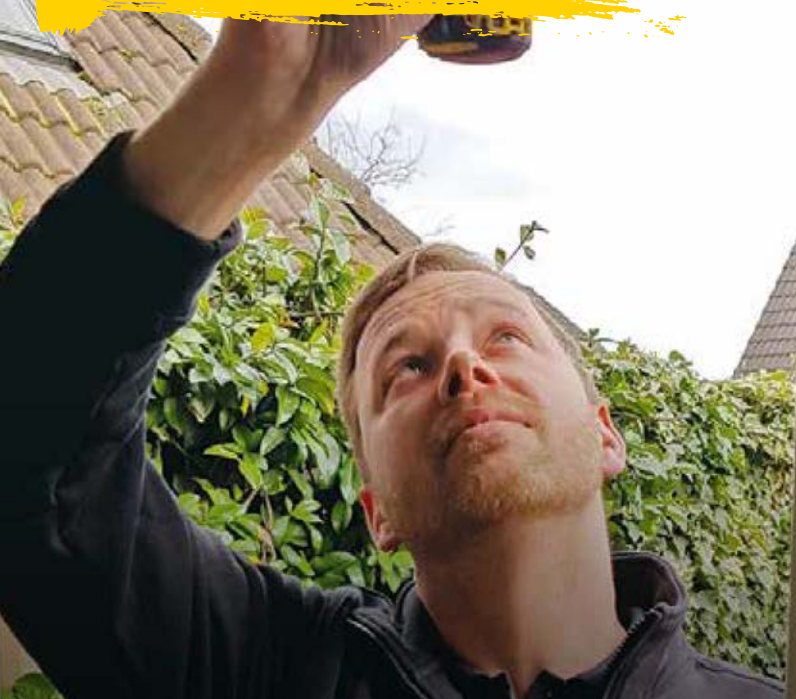
Aanmelden of graag meer info?
Bel
06-2399 3303
of stuur een mail!

Wij helpen je graag verder!



De Ronde 12-14 Best | 06-23 99 33 03
ellen@praktijktalent-co.nl | www.praktijktalent-co.nl

Horren op maat



5 winkels



Meten, maken en monteren



Bezorgen en inpakken



Totaal oplossing voor ieder huis



Vakmanschap



VAN DE WAL OIRSCHOT
BOUW- EN WOONPLEIN

Adres: Haven 3 – 5 – 7, 5688 DR Oirschot | Tel: 0499-571339 | Mail: info@vandewaloirschot.nl